نحوه کنترل درد قلبی بامصرف نیتروگلیسرین

۱. داروهایتان را طبق دستور پزشک قبل از هر فعالیتی که ممکن است درد ایجاد کند مصرف نمایید.

۲. در صورت بروز درد، در حال انجام هر نوع فعالیتی که هستید، فعالیت خود را متوقف و استراحت کنید.

۳. تا برطرف شدن درد به استراحت خود ادامه دهید. از استرس و فعالیت سنگین دوری و وعده غذایی سبک و کم چربی مصرف کنید.



۴. اگر درد با استراحت به سرعت کاهش نیافت، یک عدد قرص نیتروگلیسیرین زیرزبانی را می توانید زیر زبانتان بگذارید یا یک اسپری زیر زبان بزنید.

۵. نشانه تازگی و موثر بودن دارو، سردرد پس از مصرف یا سوزشی است که در زبان ایجاد می کند. تا زمان آب شدن کامل قرص زیر زبانی آب دهان را قورت ندهید.

۶. به محض تسکین درد قلبی می توانید، هر مقدار قرص که زیر زبانتان باقی مانده را دور بریزید.

۷. اگر درد تسکین نیافت ۲ قرص دیگربه فاصله ۵ دقیقه مصرف کنید.

۸. عوارض جانبی قرص شامل سردرد، برافروختگی، افت فشارخون و افزایش ضربان قلب است. برای رفع سردرد از استامینوفن استفاده کنید.

۱۵تا ۲۰ دقیقه پس از مصرف دارو بنشینید تا از افت فشارخون و افتادن شما جلوگیری شود.

اگر درد بعد ازمصرف ۳ قرص زیر زبانی در عرض ۱۵ دقیقه کاهش نیافت، با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

نحوه تهیه و نگهداری نیتروگلیسرین



- ✓ نیتروگلیسیرین را قبل از اتمام و هر ۶ ماه به صورت تازه تهیه کنید.
- ✓ نیتروگلیسیرین را در ظرف مخصوص، جدا از داروهای دیگر، دور از نور و در درجه حرارت خنک نگهداری و از سرمای زیاد و یخ زدگی حفظ کنید.
- ✓ همیشه قرص را با خود همراه داشته باشید.
- ✓ دارو را در جیب خارجی کت یا کیف دستی حمل و از تماس آن با بدن (مانند قرار دادن در جیب پیراهن یا شلوار) خودداری کنید.

سایت آموزش به بیمار:
Hosshafa.qums.ac.ir
واحد ارتقا سلامت وآموزش همگانی: ۰۲۸۳۵۲۴۹۲۱۱
داخلی ۷۰۳۴
ساعت تماس همه روزه از ساعت :۸ الی ۱۴
شماره تماس درمانگاه حکیم:۰۲۸۳۵۲۴۹۲۳۷ از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۷:۳۰ الی ۹ صبح

تاریخ صدور: ۱۳۹۹/۰۱/۳۰
تاریخ بازنگری:۱۴۰۳/۰۹/۰۵
تاریخ باز نگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰

دانشگاه علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی قزوین
معاونت آموزشی

بیمارستان شفا تاکستان

درد قلبی و کنترل آن



درد قلبی یا آنژین صدری چیست؟

آنژین قفسه صدری یا درد قلبی احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه می باشد و زمانی رخ می دهد که قلب به اندازه کافی خون حاوی اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی کند. به مرور زمان با افزایش سن، سرخرگ های قلب(عروق کرونر) که تامین کننده خون مورد نیاز برای فعالیت قلب هستند ، ممکن است در اثر استرس تنگ شوند یا در اثر رسوب چربی، کلسترول و سایر مواد(لخته یاپلاک) دچار سخت شدگی و انسداد شوند.



عامل اصلی آنژین تصلب شرایین می باشد که عوامل مانند دیابت،چربی خون بالا، پرفشاری خون واسترس و سابقه فامیلی مثبت بیماری قلبی در ایجاد آن موثر است.

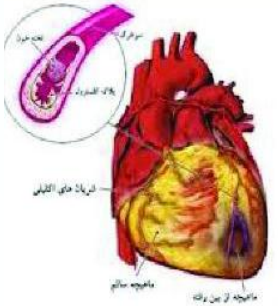
مشخصات درد قلبی چیست ؟

- ✓ حملات آنژین بطور مشخص در هوای سرد و یا در اثر فعالیت بدنی، هیجان روحی، بعد از خوردن یک غذای سنگین و یا فعالیت جنسی ایجاد می شوند.
- ✓ آنژین قلبی معمولا با استراحت و یا پس از گذاشتن نیتروگلیسیرین زیر زبانی کاهش می یابد .
- درد معمولا طی۳ تا ۵ دقیقه بهبود می یابد و به ندرت بیش از ۳۰ دقیقه طول می کشد



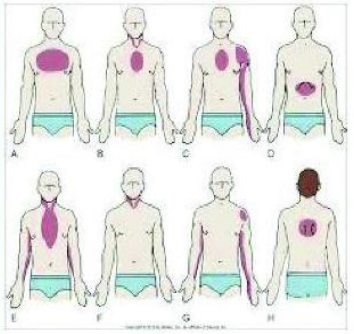
اگر درد قلبی با استراحت و استفاده از۳ قرص نیتروگلیسرین در عرض ۱۵ دقیقه خوب نشد، باید اورژانس ۱۱۵ را خبر نمایید یا فرد را به نزدیکترین مرکز درمانی یا اورژانس منتقل نمایید.

سکته قلبی چیست ؟



سکته قلبی وقتی رخ می دهد که بخشی از عضله قلب در اثر ایجاد لخته در محل رسوبات چربی یا تنگی و انسداد ناشی از اسپاسم یا پلاک، دچارگرفتگی کامل شده و در اثر نرسیدن اکسیژن، به صورت برگشت ناپذیر دچار آسیب شود.

علایم سکته قلبی



- درد، احساس ناراحتی، فشار یا سنگینی در مرکز قفسه سینه یا مکان های نشان داده شده در شکل فوق که بیش از۳۰ دقیقه طول بکشد.
- تنگی نفس با یا بدون احساس ناراحتی قفسه سینه.
- انتشار درد یا ناراحتی به یک یا هر دو بازو، گردن، فک یا معده و محل هایی که در شکل مشخص شده است.
- **سایر علایم:** تعریق سرد، تهوع، استفراغ و سبکی سر.

مبتلایان به دیابت ممکن است درد نداشته باشند،بنابراین توجه به همه علایم ضروریست.

هنگام بروز درد قلبی چه باید کرد ؟

بیماران با آنژین قلبی باید نیتروگلیسیرین زیرزبانی یا اسپری نیتروگلیسیرین را همیشه همراه داشته باشند. نیتروگلیسیرین با گشاد کردن عروق کرونر قلب باعث افزایش خونرسانی و اکسیژن رسانی به قلب می شود و احتمال سکته قلبی را کاهش می دهد.